

Gar nicht erst depressiv werden

**Bündnis gegen Depression
Wuppertal**

Information, Diskussion, Vortrag

**Mittwoch, 13. Dezember 2017
18 bis 20:00 Uhr**

Mittwoch, 13. Dezember

Informations-Veranstaltung Bündnis gegen Depression Wuppertal

Wie und wodurch kann man gegen diese schwere Erkrankung vorbeugen?

Experten, betroffene Menschen und das interessierte Publikum diskutieren nach einem einführenden Vortrag, moderiert von Dr. med. Ewald Proll, Arzt für Psychiatrie/Psychotherapie. Ein reger Austausch ist sehr erwünscht.

Depression scheint sich zu einer „Volkskrankheit“ zu entwickeln. Umso wichtiger ist die Frage, was jeder selbst möglichst frühzeitig tun kann, um seelisch gesund zu bleiben. Dr. Eva Niederhofer, leitende Ärztin Psychiatrie 4 der Evangelischen Stiftung Tannenhof, Remscheid, hält dazu einen Vortrag: „Vorbeugung depressiver Erkrankungen“. Sie stellt die unterschiedlichen Entstehungsfaktoren depressiver Störungen dar und zeigt, welche Schutzfaktoren existieren und wie sie gestärkt werden können. Weitere Themen sind die Rolle der Arbeit bei der Entstehung depressiver Erkrankungen und das Thema „Burn-Out“.

**Mittwoch, 13. Dezember 2017 | 18 bis 20:00 Uhr,
Bergische VHS | Auer Schulstr. 20**



facebook.com/bergischevhs